



Giornata dell'Arrampicata giovanile

18 Settembre 2011

Palestra di roccia dell'Argimonia - Valle Mosso - Oasi Zegna

Raduno intersezionale AG

Carissimo amico, amica,

quest'anno l'incontro ravvicinato con la roccia, con l'inconfondibile tintinnio metallico dei materiali appesi alle imbracature si realizzerà alla **rocca dell'Argimonia!**

Dopo un'adeguata lettura della roccia e familiarizzazione con il moschettone, imbracatura, casco, corda, nodi... via alla ri-scoperta del **gioco dell'arrampicata!**

In sicurezza e sotto la vigile guida di istruttori della Scuola di Alpinismo della Sezione Cai di Mosso *continueremo l'impegno nell'insegnamento, nella ricerca dei valori dell'arrampicare!*

L'arrampicata permette ai ragazzi di accedere a esperienze inusuali e uniche, proprie del movimento verticale in un contesto di educazione e formazione della personalità.

Il gioco-arrampicata diventa quindi occasione per conoscere la propria dimensione in un equilibrato rapporto con la natura, con gli altri e con se stessi.

Condivideremo l'esperienza con il gruppo di Alpinismo Giovanile della Sezione Cai di Mosso in

≈≈ Raduno InterSezionale AG ≈≈

Ogni anno i ragazzi dell'Alpinismo Giovanile dell'LPV (Liguria-Piemonte-Valle d'Aosta) si radunano tutti insieme per passare una giornata in compagnia all'insegna dell'amicizia, dell'interscambio...

Ritrovo: ore 8.30 presso il piazzale della scuola media di Grignasco

Rientro: ore 18.00 c.a presso il piazzale della scuola media di Grignasco

Itinerario: *in auto:* verso Biemonte sulla Panoramica Zegna

a piedi: lungo la Panoramica Zegna nei pressi di Bocchetto di Luvera, prima delle gallerie, breve camminata sul sentiero della rocca dell'Argimonia.

Quota: 1659 m

Pranzo: al sacco

Equipaggiamento consigliato: scarponi/pedule (scarpette da arrampicata, se le possiedi), giacca a vento, maglione/pile/felpa, cappellino o bandana, **la nostra mitica maglietta dell'ESCAI**, borraccia, bicchiere di metallo, **macchina fotografica** e **l'immane tessera Cai**.

Se desideri partecipare alla Giornata dell'Arrampicata Giovanile in Raduno Intersezionale LPV, devi far compilare dal genitore l'apposito modulo d'autorizzazione e consegnarlo entro **mercoledì 14 settembre 2011**:

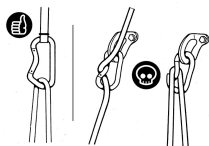
- ◆ **Sede CAI Grignasco** Via Perazzi, 10 (apertura: mercoledì dalle 21.00 alle 23.00)
- ◆ **A Grignasco,** Via Mazzini, 6 Sig. Giovanni Giuliani
- ◆ **Scuola Media Grignasco** coll. Scolastico Sig.ra Caterina Topini
Sig. Giampiero Parente
- ◆ **Scuola Elementare Grignasco** docente Sig.ra Silvia Guazzoni
- ◆ **Scuola Media Boca** coll. Scolastico Sig.ra Paola Sillani
- ◆ **Scuola Elementare Cavallirio** docente Sig.ra Carmen Luotti

Per informazioni telefonare a: Gabriella Patriarca  0163/835377-347/8034278.

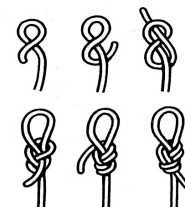
Senza l'autorizzazione non potrai partecipare alla Giornata dell'Arrampicata in Raduno AG.

L'attrezzatura necessaria: *casco, imbracatura, moschettoni e corde...* la mettiamo noi!

In caso di pioggia l'attività AG si svolgerà presso la palestra indoors della Scuola di Mosso



AUTORIZZAZIONE



Autorizzo mi....figli.....a partecipare alla giornata dedicata all'**Arrampicata Giovanile in Raduno AG** del 18 settembre 2011 nella Valle di Mosso.

Sono a conoscenza che il trasferimento da Grignasco a Bielmonte avverrà con auto privata.

Partecipa anche l'amic.....di mi....figli.....n° tel.....

Posso accompagnare il/la figlio/la se ci fosse la necessità SI - NO

Il genitore

.....

⇒ *L'arrampicata è un'esperienza con se stessi, con gli altri; è un coinvolgimento di corporeità, capacità motorie, emotività a sostegno non solo di un impegno fisico ma d'Educazione e di Formazione proiettata per una crescita di personalità equilibrata e responsabile, in armonico rapporto con l'ambiente montano!*

⇒ *L'arrampicare è l'arte integrante del movimento: il camminare, saltare, strisciare, appendersi, mirare, scivolare, equilibrarsi, dondolarsi, afferrare, schivare, lanciare, parare, tenere, spingere, orientarsi....*

L'arrampicare è.....

.....scrivilo, proponilo **Tu**.....

.....

.....

.....

La Rocca d'Argimonia (a 2 km da Bielmonte, verso Trivero) ospita una **palestra di roccia** con 12 itinerari di difficoltà medio-facile ed un'altezza massima di 20-25 metri, adatta a principianti, ma non solo!

